

Муниципальное автономное учреждение – средняя общеобразовательная школа
№156

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МАОУ – СОШ №156
Протокол № 6 от 23.06.2026

УТВЕРЖДЕН
Директор МАОУ – СОШ №156
Н.В. Павлова
Приказ от 23.06.2026 № 135

Учебный план

**основной образовательной программы
основного общего образования муниципального автономного
общеобразовательного учреждения –
средней общеобразовательной школы № 156**

Екатеринбург, 2026

1. Пояснительная записка

Учебный план программы основного общего образования муниципального автономного учреждения – средней общеобразовательной школы №156, реализующей основную образовательную программу основного общего образования, - документ, который обеспечивает реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности (далее – учебный план, ООП, ФГОС, ФОП, ООО, МАОУ – СОШ №156).

Учебный план рассматривается, обсуждается и принимается на заседании Педагогического совета МАОУ – СОШ №156.

Учебный план ООП ООО МАОУ – СОШ №156:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план МАОУ – СОШ №156 на учебный год составлен на основе следующих документов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (в действующей редакции);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 286
- «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 287
- «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" (с изменениями);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370

- "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" (с изменениями);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования" (с изменениями);
 - Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 8 октября 2025 года № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
 - Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 10 ноября 2025 года № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
 - Устава МАОУ – СОШ №156.

Учебный план МАОУ – СОШ №156 на 2026-2027 учебный год обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации. Обучение ведется на русском языке.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 ФОП ООО. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке для 5-дневной учебной недели без изучения второго иностранного языка.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использована на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные.

Количество часов на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величин недельной образовательной нагрузки.

В целях ориентации обучающихся на будущую сферу профессиональной деятельности с учетом предполагаемого продолжения образования, а также с учетом образовательных потребностей и запросов участников образовательных отношений и индивидуализации содержания ООП СОО, образовательная программа МАОУ – СОШ №156 на уровне основного общего образования содержит в учебном плане углубленное изучение предметов: биология (7а класс), литература (8а класс), обществознание (8г класс- кадетский класс следственного комитета РФ). Углублённое изучение предметов в

МАОУ – СОШ №156 организуется за счёт перераспределения часов из части учебного плана, которая отводится на предметы, не входящие в государственную итоговую аттестацию (ГИА) – музыка и части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план ООП СОО предусматривает 5-летний нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования. Учебный план ООП СОО определяет количество учебных занятий за 5 лет на одного обучающегося - не менее 5338 часов и не более 5848 часов.

Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования классах составляет 34 учебные недели. Организация образовательной деятельности осуществляется по четвертям. Продолжительность каждого учебного периода на уровне ООП составляет: I четверть – 8 недель, II четверть – 8 недель, III четверть, IV четверть - 7 недель.

Учебные занятия проводятся в первую и вторую смены, 5-9 классы обучаются по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной недельной нагрузки обучающихся:

- 5 классы – 29 часов;
- 6 классы – 30 часов;
- 7 классы – 32 часа;
- 8 классы – 33 часа;
- 9 классы – 33 часа.

С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, минимальное суммарное количество каникулярных дней в 5-9 классах составляет 126 календарных дней.

Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут. Во время урока предусмотрен перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Учебный план в полном объеме обеспечен материально-технической, программно-методическими и кадровыми ресурсами.

Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублируется в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточной аттестации по предметным результатам подлежат все обучающиеся 5-9 классов в виде отметок по пятибалльной шкале с фиксацией в электронных журналах. Длительность контрольной работы, являющейся формой письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и (или) метапредметных результатов, составляет от одного до двух уроков (не более чем 45 минут каждый).

Длительность практической работы, являющейся формой организации учебного процесса, направленной на выработку у обучающихся практических умений, включая лабораторные, интерактивные и иные работы и не являющейся формой контроля, составляет один урок (не более чем 45 минут).

Объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году.

При разработке оценочных мероприятий МАОУ – СОШ №156 придерживается рекомендаций Минпросвещения России и Рособрнадзора по основным подходам к формированию графика оценочных процедур. Отметки за учебный год (период) выставляются за три учебных дня до окончания учебного года (периода).

Промежуточная аттестация по метапредметным и личностным результатам проводится с учетом таких форм контроля результатов как:

- целенаправленное наблюдение (фиксация проявляемых учеником действий),
- самооценка ученика по принятым формам (лист с вопросами по саморефлексии конкретной деятельности и др.);
- результаты учебных проектов и итогового индивидуального проекта (в 9 классе);
- результаты решения проектных задач в рамках общешкольных событий;
- результаты разнообразных внеучебных и внешкольных работ, достижений учеников.

Продолжительность урока на уровне ООО составляет в МАОУ – СОШ №156 - 40 минут.

2. Учебный план основной образовательной программы основного общего образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения – средней общеобразовательной школы № 156

Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю								
	V	VI	VII		VIII		IX	Всего	
Обязательная часть									
Русский язык	5	6	4	3		3	21		
Литература	3	3	2	2(8бвг)	3*(8а)	3	13		
Иностранный язык	2	3	3	3		3	15		
Математика	5	5	-	-		-	10		
Алгебра	-	-	3	3		3	9		
Геометрия	-	-	2	2		2	6		
Вероятность и статистика	-	-	1	1		1	3		
Информатика	-	-	1	1		1	4		
История	3	3	3	3		2	13		
Обществознание	-	-	- (7абв)	1** (7в)	- (8абв)	1* (8г)	1	3	
Духовно-нравственная культура России	0,5	-	-		-		-	0,5	
География	1	1	2	2		2	8		
Физика	-	-	2	2		3	7		
Химия	-	-	-	2		2	4		
Биология	1	1	1 (7бвг)	2* (7а)	2	2	7	8	
Изобразительное искусство	1	1	-		-		-	2	
Музыка	1	1	1 (7бг)	- (7ав)	-		3	2	
Труд (технология)	2	2	2	1		1	8		

Физическая культура	2	2	2	2		2	10	
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1		1	2	
Итого:	26,5	28	29	30 (86в)	31 (8ар)	32	145,5	146,5
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33		33	157	
Учебные недели	34	34	34	34		34	34	
Всего часов в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	986	1020	1088	1122		1122	5338	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2,5	2	3	3 (86в)	2 (8ар)	1	11,5/10,5	
Занимательная математика	1	1	1	1		-	4	
Введение в химию (пропедевтический курс)	-	-	1	-		-	1	
Трудные случаи правописания	1	-	-	-		1	2	
«В мире русской литературы»	0,5	1	1	1		-	3,5	
Экология Урала	-	-	-	0,5 (86в)	- (8ар)	-	0,5	-
Решение расчетных задач по химии	-	-	-	0,5 (86в)	- (8ар)	-	0,5	-
Всего в неделю:	29	30	32	33		33	157	
Всего часов	986	1020	1088	1122		1089	5338	
Внеурочная деятельность								
«Разговоры о важном»	1	1	1	1		1	5	
«Россия – мои горизонты»	-	1	1	1		1	4	
Функциональная грамотность (Читательская грамотность)	1	-	1	1		1	4	
Введение в профессию следователь	-	-	-	- (8а6в)	1 (8г)	-	1	
Итого:	2	2	3	3	4	3	13	

Учебные предметы/ классы	Количество часов в год								
	V	VI	VII		VIII		IX	Всего	
Обязательная часть									
Русский язык	170	204	136		102		102	714	
Литература	102	102	68		68(8бвг)	102*(8а)	102	442	476
Иностранный язык	68	102	102		102		102	476	
Математика	170	170	-		-		-	340	
Алгебра	-	-	102		102		102	306	
Геометрия	-	-	68		68		68	204	
Вероятность и статистика	-	-	34		34		34	102	
Информатика	-	-	34		34		34	102	
История	102	102	102		102		68	476	
Обществознание	-	-	- (7абв)	34** (7в)	- (8абв)	34* (8г)	34	34	102
Духовно-нравственная культура России	17	-	-		-		-	17	
География	34	34	68		68		68	272	
Физика	-	-	68		68		102	238	
Химия	-	-	-		68		68	136	

Биология	34	34	34 (7бвг)	68 (7а)	68		68	238	272
Изобразительное искусство	34	34	-		-		-	68	
Музыка	34	34	34 (7бг)	- (7ав)	-		-	102	68
Труд (технология)	68	68	68		34		34	272	
Физическая культура	68	68	68		68		68	340	
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-		34		34	68	
Итого:	901	952	986	986	1020 (8бв)	1054 (8ар)	1088	4947	4981
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и	986	1020	1088		1122		1122	5338	
Учебные недели	34	34	34		34		34	34	
Всего часов в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	986	1020	1088		1122		1122	5338	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	85	68	102		102 (8бв)	68 (8ар)	34		
Занимательная математика	34	34	34		34		-	136	
Введение в химию (пропедевтический курс)	-	-	34		-		-	34	
Трудные случаи правописания	34	-	-		-		34	68	
«В мире русской литературы»	17	34	34		34		-	119	
Экология Урала	-	-	-		17 (8бв)	- (8ар)	-	17	-
Решение расчетных задач по химии	-	-	-		17 (8бв)	- (8ар)	-	17	-
Всего в неделю:	29	30	32		33		33	391	357
Всего часов	986	1020	1088		1122		1122	5338	
Внеурочная деятельность									
«Разговоры о важном»	34	34	34		34		34	170	
«Россия – мои горизонты»	-	34	34		34		34	136	
Функциональная грамотность (Читательская грамотность)	34	-	34		34		34	134	
Введение в профессию следователь	-	-	-		- (8абв)	34 (8г)	-	34	
Итого:	68	68	102		102	136	102	442	476

* часы за счет предметов «Изобразительное искусство», «Музыка» из обязательной части учебного плана

** часы из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 204386788034329348492695391725163536704499088663

Владелец Павлова Наталья Викторовна

Действителен с 11.09.2025 по 11.09.2026