

Муниципальное автономное учреждение – средняя общеобразовательная школа
№156

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МАОУ – СОШ №156
Протокол № 6 от 23.06.2026

УТВЕРЖДЕН
Директор МАОУ – СОШ №156
Н.В. Павлова
Приказ от 23.06.2026 № 135

Учебный план

**основной образовательной программы
среднего общего образования муниципального автономного
общеобразовательного учреждения –
средней общеобразовательной школы № 156**

1. Пояснительная записка

Учебный план программы среднего общего образования муниципального автономного учреждения – средней общеобразовательной школы №156, реализующей основную образовательную программу среднего общего образования, - документ, который обеспечивает реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности (далее – учебный план, ООП, ФГОС, СОО, МАОУ – СОШ №156).

Учебный план рассматривается, обсуждается и принимается на заседании Педагогического совета МАОУ – СОШ №156.

Учебный план ООП СОО МАОУ – СОШ №156:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Нормативную базу учебного плана ООП СОО МАОУ – СОШ №156 составляют:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (далее – ФГОС СОО), утвержденный приказом Министерством образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (ред. от 12.02.2025);
- Федеральная образовательная программа среднего общего образования (далее – ФОП СОО), утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 (ред. от 09.10.2024);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Устав МАОУ – СОШ №156;
- Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МАОУ – СОШ №156.

Учебный план ООП СОО является частью основной образовательной программы СОО, разработанной в соответствии с ФГОС СОО, с учетом ФОП СОО, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план МАОУ – СОШ №156 обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации. Языком образования в МАОУ – СОШ №156 является русский язык.

Учебный план ООП СОО МАОУ – СОШ №156 состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана ООП СОО определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- введение учебного курса, направленного на раннюю профессиональную ориентацию;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Изучение родного языка, родной литературы, второго иностранного языка в 2026 – 2027 учебном году в МАОУ – СОШ №156 не предусмотрено. Разработка и реализация индивидуальных учебных планов в МАОУ – СОШ №156 в 2025 – 2026 учебном году не предусмотрена.

В целях ориентации обучающихся на будущую сферу профессиональной деятельности с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся в высших учебных заведениях, а также с учетом образовательных потребностей и запросов участников образовательных отношений и индивидуализации содержания ООП СОО, образовательная программа на уровне среднего общего образования содержит учебный план технологического профиля (с углубленным изучением математики и физики) и социально – экономического профиля (с углубленным изучением обществознания и географии).

Учебный план ООП СОО предусматривает 2-летний нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования. Учебный план ООП СОО определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2312 часов и не более 2516 часов.

Продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования классов составляет 34 учебные недели. Организация образовательной деятельности осуществляется по полугодиям. Продолжительность каждого учебного периода на уровне СОО составляет в первом полугодии не более 8 недель (I четверть – 8 недель, II четверть – 8 недель), во втором полугодии – 11 недель (III четверть) и 7 недель (IV четверть).

С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, минимальное суммарное количество каникулярных дней в 10 классе составляет 126 календарных дней, в 11 классе – не менее календарных 29 дней

В соответствии с п. 167.7 ФОП СОО с учетом законодательства Российской Федерации МАОУ-СОШ №156 был определен режим работы: 5-дневная учебная неделя. Максимальное количество часов в неделю при 5-дневной учебной неделе составляет в 10 – 11 классах 34 часа. Объем максимально допустимой нагрузки в течение года в 10 – 11 классах при 5-дневной учебной неделе составляет 1156 часов в каждом классе.

Продолжительность урока на уровне ООП составляет в МАОУ – СОШ №156 - 40 минут. Во время урока предусмотрен перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной

деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа. Администрацией МАОУ – СОШ №156 осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

2. Учебный план основной образовательной программы среднего общего образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения – средней общеобразовательной школы № 156

Учебный предмет	5-ти дневная неделя									
	Технологический профиль					Социально – экономический профиль				
	Уровень	Количество часов в неделю	Количество часов в год	Количество часов в неделю	Количество часов в год	Уровень	Количество часов в неделю	Количество часов в год	Количество часов в неделю	Количество часов в год
		10 класс		11 класс			10 класс		11 класс	
Обязательная часть										
Русский язык	Б	2	68	2	68	Б	2	68	2	68
Литература	Б	3	102	3	102	Б	3	102	3	102
Иностранные языки	Б	3	102	3	102	Б	3	102	3	102
Алгебра и начала математического анализа	У	4	136	4	136	Б	2	68	2	68
Геометрия	У	3	102	3	102	Б	2	68	2	68
Вероятность и статистика	Б	1	34	1	34	Б	1	34	1	34
Информатика	Б	1	34	1	34	Б	1	34	1	34
Физика	У	5	170	5	170	Б	2	68	2	68
Химия	Б	1	34	1	34	Б	1	34	1	34
Биология	Б	1	34	1	34	Б	1	34	1	34
История	Б	2	68	2	68	Б	2	68	2	68
Обществознание	Б	2	68	2	68	У	4	136	4	136
География	Б	1	34	1	34	У	3	102	3	102
Основы безопасности и	Б	1	34	1	34	Б	1	34	1	34

защиты Родины										
Физическая культура	Б	2	68	2	68	Б	2	68	2	68
Индивидуальный проект	Б	1	34	-	-	Б	1	34	-	-
ИТОГО		33	1122	32	1088		31	1054	30	1020
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	34	2	68		3	102	4	136
Основы алгоритмизации и программирования		1	34	1	34		-	-	-	-
Трудные случаи правописания		-	-	1	34		-	-	1	34
Избранные вопросы математики		-	-	-	-		1	34	1	34
Решение расчетных и экспериментальных задач по химии		-	-	-	-		1	34	1	34
Экология Урала		-	-	-	-		1	34	1	34
Учебные недели		34		34			34		34	
Всего часов		34		34			34		34	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами		34		34			34		34	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с санитарными правилами и нормами в часах, итого		2312				2312				
Внеурочная деятельность										
«Разговоры о важном»		1	34	1	34	1	34	1	34	
«Россия – мои горизонты»		1	34	1	34	1	34	1	34	
«Русская литература: классика и современность»		1	34	1	34	1	34	1	34	
ИТОГО		3	102	3	102	3	102	3	102	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 204386788034329348492695391725163536704499088663

Владелец Павлова Наталья Викторовна

Действителен с 11.09.2025 по 11.09.2026