

**Календарный план спортивно- массовой, физкультурно- оздоровительной, секционной и досуговой работы
ШСК «Уральский пятиборец» МАОУ СОШ № 156
на 2025-2026 учебный год**

Месяц	Направление деятельности	Наименование мероприятия
сентябрь	Спортивно- массовая работа	Открытый Осенний турнир СК «Уральский пятиборец» по Laser-Run
		Квалификационные соревнования для формирования сборной команды СК «Уральский пятиборец», по современному пятиборью
	Физкультурно- спортивная работа	Неделя ЗДОРОВЬЯ
		Неделя БЕГА
		Кросс Золотая осень
	Социально – значимая работа	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ» (школьный этап) Спортивное многоборье (бег 60м, бег 1000м)
		Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» Легкоатлетическое многоборье
	Секционная работа	Работа секций по утвержденному расписанию
	Досуговая работа	Подготовка материалов для оформления стенда ШСК, новостной контент официальной группы ШСК в ВК
октябрь	Спортивно- массовая работа	Первенство МАОУ СОШ № 156 по современному пятиборью
		Первенство УрФО по современному пятиборью (региональный уровень)
		Всероссийские соревнования по современному пятиборью (команда ШСК)
		Первенство Свердловской области по современному пятиборью (региональный уровень) (команда ШСК)
	Физкультурно- спортивная работа	Осенний фестиваль ГТО
		Турнир по минифутболу среди мальчиков 4-х классов
	Социально – значимая работа	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ» (школьный этап) Спортивное многоборье (наклон вперед сидя, прыжок в длину с места, подтягивание, отжимание, поднимание туловища)
		Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» Легкоатлетическая эстафета
	Секционная работа	Работа спортивных секций по утвержденному расписанию
	Досуговая работа	Подготовка материалов и оформление стенда ШСК, просмотр и обсуждение к.фильма «Первый на Олимпе», новостной контент официальной группы ШСК в ВК
ноябрь	Спортивно- массовая работа	Открытый турнир ШСК Уральский пятиборец, по современному пятиборью, посвященный Дню народного единства, смешанная эстафета
		Первенство города по фехтованию

		Открытый турнир ШСК по фехтованию на шпаге
		Квалификационные соревнования для формирования сборной команды ШСК «Уральский пятиборец», по СП
	Физкультурно- спортивная работа	Турнир по пионерболу среди мальчиков и девочек 4-х классов
	Социально – значимая работа	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ» (школьный этап) Теоретический конкурс
		Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» Волейбол
	Секционная работа	Работа секций по утвержденному расписанию
	Досуговая работа	Творческий конкурс «Пятиборец, дай пять!»
		Просмотр и обсуждение документальных фильмов о лидерах сборной России по современному пятиборью, новостной контент официальной группы ШСК в ВК
Декабрь	Спортивно- массовая работа	Первенство школы по настольному теннису
		9й Новогодний турнир ШСК «Уральский пятиборец» по современному пятиборью и Лазер-бег
		Всероссийские соревнования по современному пятиборью (команда ШСК)
	Физкультурно- спортивная работа	Турнир по пионерболу среди учащихся 5,6 классов
	Социально – значимая работа	Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ» (школьный этап) Творческий конкурс
		Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» Баскетбол 3х3 и настольный теннис
	Секционная работа	Работа секций по утвержденному расписанию
	Досуговая работа	Подготовка и выпуск новогодней стенгазеты UralMPNews
		Конкурс «Новый год – семейный праздник», на лучший карнавальный костюм к Новому году, подготовка и украшение залов к Новому году, новостной контент официальной группы ШСК в ВК
Январь	Спортивно- массовая работа	Первенство школы по волейболу
		Турнир по фехтованию «Рождественские клинки»
		Всероссийские соревнования по современному пятиборью
	Физкультурно- спортивная работа	Зимний фестиваль ГТО
	Социально – значимая работа	Тематические конкурсы на тему спорта
		Прохождение обучения и получение сертификата РУСАДА
	Секционная работа	Работа секций по утвержденному расписанию

	Досуговая работа	Подготовка материалов для оформления стенда ШСК
		Просмотр и обсуждение документальных фильмов о лидерах сборной России по современному пятиборью, новостной контент официальной группы ШСК в ВК
Февраль	Спортивно- массовая работа	Открытый турнир по Лазер-бегу посвященный «Дню защитника Отечества»
		Соревнования «Лед надежды нашей» (2- 7 класс)
		Всероссийские соревнования по современному пятиборью
		Отборочные соревнования по современному пятиборью, 2-борью
		Всероссийские соревнования по современному пятиборью
		Первенство России по современному пятиборью
	Физкультурно- спортивная работа	Зимний фестиваль ГТО
		Предметная неделя физической культуры
		Школьные соревнования по лыжным гонкам (8-11 классы)
		Соревнования «Лед надежды нашей» (2- 7 класс)
	Социально – значимая работа	Онлайн обучение Антидопинг «Мы за чистый спорт!»
		Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» (муниципальный и региональный этапы)
	Секционная работа	Работа секций по утвержденному расписанию
	Досуговая работа	Празднование Дня защитника отечества, организация и проведение квеста
		Зимний школьный турнир по футболу в валенках (6-8 классы), новостной контент официальной группы ШСК в ВК
Март	Спортивно работа	Отборочные соревнования по современному пятиборью (региональный уровень) (команда ШСК)
		Всероссийские соревнования по современному пятиборью (команда ШСК)
		Первенство УрФО по фехтованию
	Физкультурно- массовая работа	турнир Хуана по мини - регби
	Социально – значимая работа	Всероссийские соревнования среди школьных спортивных клубов, муниципальный и региональный этапы
		Тематические конкурсы на тему спорта
	Секционная работа	Работа секций по утвержденному расписанию
	Досуговая работа	Празднование Всемирного женского дня, организация и проведение квеста, новостной контент официальной группы ШСК в ВК
Апрель	Спортивно- массовая работа	Первенство России по современному пятиборью, 3-борье (региональный уровень) (команда ШСК)
		Всероссийские соревнования по современному пятиборью (команда ШСК)
	Физкультурно- спортивная работа	Сморт 8-х классов по школьному многоборью

		Весенний фестиваль ГТО
	Социально – значимая работа	Подготовка и выпуск видеоролика «Я помню! Я горжусь», посвященного Дню Победы
		Тематические конкурсы на тему спорта
	Секционная работа	Работа секций по утвержденному расписанию
	Досуговая работа	Подготовка выпуска стенгазеты UraLMPNews к окончанию учебного года, новостной контент официальной группы ШСК в ВК
Май	Спортивно- массовая работа	Смешанная эстафета по современному пятиборью и Laser-Run, посвященная окончанию учебного года
		Кубок школы по настольному теннису
		Открытый Весенний турнир по Школьному биатлону и триатлону и Лазер-бегу, посвященный дню Победы
		Всероссийские соревнования по современному пятиборью (команда ШСК)
		Первенство города Екатеринбург
		Отборочные соревнования по современному пятиборью, 2-борье в состав сборной области для выступления в Первенстве России (региональный уровень) (команда ШСК)
	Физкультурно- спортивная работа	Весенний фестиваль ГТО
	Социально – значимая работа	Тематические Challenge на тему спорта
	Секционная работа	Работа секций по утвержденному расписанию
	Досуговая работа	Подготовка и выпуск стенгазеты UraLMPNews, к окончанию учебного года, новостной контент официальной группы ШСК в ВК
Июнь	Спортивно- массовая работа	Первенство России по современному пятиборью, 2-борье
Июль		Всероссийские соревнования
		Чемпионат России
Август		Подготовка и выступление на Спартакиаде учащихся
	Физкультурно- спортивная работа	ВФСК ГТО, Всероссийский фестиваль, районный этап
	Досуговая работа	Летний городской тренировочный сбор на базе ГОЛ «Солнышко»
		Летний загородный тренировочный сбор на базе ДОЛ «Уральские зори», Башкирия, новостной контент официальной группы ШСК в ВК

Руководитель ШСК «Уральский пятиборец» С.М. Волкова