



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого Осеннего турнира Спортивного клуба «Уральский пятиборец»,  
МАОУ СОШ № 156 по лазер-рану,  
посвященного открытию сезона 2021-2022

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Открытый Осенний турнир Спортивного клуба «Уральский пятиборец», МАОУ СОШ № 156 по лазер-рану (далее - соревнования), проводятся в рамках реализации календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий спортивного клуба «Уральский пятиборец», МАОУ СОШ № 156 г. Екатеринбурга на 2021-2022 учебный год. Соревнования проводятся в соответствии с правилами Международного союза современного пятиборья (UIPM) на 2019 год.

1.2 Соревнования проводятся с целью развития массовых видов спорта в г. Екатеринбурге. Основными задачами являются:

- повышение уровня физической подготовленности и мастерства спортсменов СК;
- приобретение спортсменами соревновательного опыта;
- популяризация современного пятиборья среди учащихся МАОУ СОШ № 156 и учащихся других учебных заведений г. Екатеринбурга;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в сборную команду СК для выступления на областных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях по двоеборью.

1.3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.4 Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, спортивных судей и иных специалистов на соревнования руководителями учреждений и коллективов в области физической культуры и спорта.

### 2. СРОКИ, МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1 Соревнования проводятся с 16 октября 2021 г.

2.2 Место и время проведения: г. Екатеринбург, ул. Эскадронная, 24, школьный стадион.

12:30 Открытие соревнований

13:00 разминка на огневом рубеже

13:20 старт первого забега

### 3. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ И УЧАСТНИКИ

3.1 Соревнования включают в себя дисциплину: бег со стрельбой.

Одновременный старт забега, в каждом забеге 5 человек. На старте судьи запускают секундомер. Окончательным результатом является суммарное время в минутах и секундах, с учетом бега и стрельбы.

3.2 Соревнования проводятся среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в следующих возрастных категориях:

Возрастная категория	Беговой дистанция	Общая дистанция	Стрельба	Расстояние до мишеней
До 11 лет	2x400	800 м	2x5 попаданий	5 м (допустимо использование 2 рук)
До 13 лет	3x400	1200 м	3x5 попаданий	5 м
До 15 лет	4x400	1600 м	4x5 попаданий	5 м
До 17 лет	4x400	1600 м	4x5 попаданий	7 м
До 19 лет	4x400	1600 м	4x5 попаданий	7 м
ПРОФИ	4x400	1600	4x5 попаданий	7 м

В возрастных категориях возможны дополнения с учетом поступивших заявок.

При поступлении достаточного количества заявок будет проведен отдельный зачет в дисциплине Микст-Эстафета, в двух: возрастных категориях

Суммарный возраст пары (мальчик+девочка) до 25 лет и старше 25 лет.

Возрастная категория	Беговой дистанция	Общая дистанция	Стрельба	Расстояние до мишеней
До 25 лет	4x400	1600 м	4x5 попаданий	5 м
Старше 25 лет	4x400	1600 м	4x5 попаданий	7 м

3.3. В турнире принимают участие спортсмены СК «Уральский пятиборец» - забег «ПРОФИ», спортсмены коллективов г. Екатеринбурга, все желающие учащиеся МАОУ СОШ № 156 и других учебных заведений микрорайона Вторчермет, имеющие подготовку по бегу. С командой несовершеннолетних участников вызывается тренер или представитель.

#### 4. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение проводится во всех возрастных категориях. Победители и призеры награждаются грамотами и медалями.

5. ФИНАНСОВЫЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ УСЛОВИЯ Организатором соревнований ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «УРАЛЬСКИЙ ПЯТИБОРЕЦ» ПРИ МАОУ СОШ № 156 г. Екатеринбурга. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований осуществляется за счет средств ШСК МАОУ СОШ № 156.

#### 6. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная заявка (по образцу) подается не позднее 15 октября 2021г. по электронному адресу [volkosvet@yandex.ru](mailto:volkosvet@yandex.ru), в судейскую коллегию (учителям ФК). Заявки, справки с допуском врача предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований, для несовершеннолетних участников в сопровождении родителей (не в составе коллектива), предусмотрена расписка об ответственности за здоровье участника. Заявки с визой врача и расписки предоставляются участниками из других учебных заведений (для всех кроме учеников МАОУ СОШ №156). Учащиеся МАОУ СОШ № 156 могут заявиться на участие непосредственно в день соревнований до 11:00. Справки по тел. +79126222616.

Образец заявки

«Утверждаю»

Руководитель учреждения

Заявка на участие

в открытом турнире СК «Уральский пятиборец» МАОУ СОШ №156 по лазер-рану,  
открытию сезона 2021-2022 г.г.

г. Екатеринбург

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

№	ФИО	Дата рождения	Виза врача о допуске (подпись, печать)

Представитель

\_\_\_\_\_ Подпись ФИО

Допущено: \_\_\_\_\_ человек

Мед. работник

\_\_\_\_\_ Подпись ФИО